



« Le Mourre Nègre » (Luberon, Vaucluse)

Randonnée pédestre en boucle du Dimanche 20 Octobre 2013
Non adhérents bon marcheurs acceptés en première sortie d'essai.

Inscription : Apprès des animateurs par courriel (jm.belloni@wanadoo.fr; antoine2649@hotmail.fr) ou par téléphone ou sur le blog RSD. Préciser vos coordonnées pour éventuellement vous joindre, si vous venez au regroupement voitures, si vous êtes conducteur, si c'est votre première sortie avec le club, si vous allez directement au point de départ de la randonnée.

Coût : 9 €/personne sur une base de 4 personnes par voiture (remboursement chauffeur)

1 er RV : Parking du théâtre des Salins (stade Francis Turcan) à 8 h pour regroupement dans les voitures

2 ème RV : 9 h 15 parking cave vinicole Grambois (100 m après le rond point Grambois 3ème sortie en venant de la Tour d'Aigues direction Forcalquier, Cérèste, Bastide des Jourdans)

Cotation : P1+, Dénivelé de 550 m, distance de 19 km, temps environ de 6 h (le parcours peut être aménagé en fonction de votre condition physique).

Intendance : Gourde pleine, repas de midi tiré du sac, petites friandises, **Bonnes chaussures de marche**.

Protections : Froid, chaud, soleil, pluie, petite pharmacie personnelle.

Animateurs : J.M. Belloni Tél : 04 42 80 15 21 06 23 82 26 51
 A. Garcia Tél : 04 42 45 19 26 06 16 19 10 34

TOPO RANDO

Départ du col de Cérèste au dessus de Vitrolles en Luberon à 689 m. Par un chemin de crête nous rejoindrons la Colle ou nous récupérerons le GR 91 en traversant des forêts de pins et de chaine qui auront pris leurs couleurs d'automne. Au Nord si le temps est clair nous verrons la chaine des Alpes enneigées et au Sud la Sainte Victoire, la Sainte Baume et au loin le massif de l'Etoile. Nous dépasserons le rognon du Destéou et le gros Collet pour atteindre le coteau des Gamates et enfin le Mourre Nègre à 1129 m. pour le déjeuner. Le retour se fera par un chemin forestier ou par les crêtes, versant nord ou sud suivant notre plaisir et par le vallon des Agasses nous récupérerons nos voitures.

Le circuit sera modulé en fonction du temps, de votre forme et de l'humeur des animateurs.

Bien amicalement à tous et au plaisir de vous revoir sur nos sentiers de Provence.

Siège social :

RSD - Randonnée Ski Découverte de Martigues
Chemin du Stade de Croix Sainte - 13500 MARTIGUES

Courriel : rsdmartigues@free.fr
Site internet : <http://rsdmartigues.free.fr>
Blog : <http://rsdmartigues.wordpress.com>

Affilié à la FFRandonnée N° 03254
Agréé Jeunesse & Sports N° 439/S88
SIRET N° 477 630 511 00012 - APE 9312Z

